



राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एकरान इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 158 पृष्ठ: 08

RNI : UTTIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



...तो पहलवान फिर धरने पर बैठेंगे

'एकरान बृजभूषण की गिरफ्तारी को तैयार नहीं', हम पर समझौते का दबाव, मुद्दा सुलझाने तक एशियन गेम्स नहीं खेलेंगे: साथी

प्रेशर डाला जा रहा

= हमें लगातार धमकी भरी कॉल आ रही है। कहा जा रहा है कि समझौता कर लो। नहीं तो पूरा करियर खत्म हो जाएगा

टीम एकरान इंडिया/अररिया

बिहार भाजपा के अध्यक्ष समाज वौधारी

ने राहुल गांधी की तुलना आत्मीयों से की है। उन्होंने

कहा कि राहुल गांधी और सामा बिन

लादेन की तरह दाढ़ी बदाकर प्रश्नान्वयी

बनने की बड़ी रस्ते हैं। वो दाढ़ी

बदाकर सोच रहे हैं कि मोदी जी की

तरह हम भी प्रश्नान्वयी बन जाएंगे। अररिया के तरेपथ भवन

में नीतीश गजनी बन गए हैं, खुद

को पीएम बताते हैं: समाट घौधरी



लड़कियों ने कहा- कोई चारा नहीं, फिर हमें हटा दिया

= मैंने इस बारे में रत तो बाहर जाने वाली लड़कियों को सो बात की। लड़कियों ने कहा कि इनके अलावा उन्हें पास काँड़े दसरा चारा नहीं है। मैंने लगातार कंलेट की तो अवानक मुझे लखनऊ के साई कैप से छुप्पी दे दी गई।

वह बाहर रहेगा तो दूसरे प्रेरण रहेगा।

पॉक्यो एक वाली लड़की टूट चुकी है।

धीर-धीर और भी लड़कियों टूट जाएँगे।

हम एशियन गेम्स तभी खेलेंगे जब ये

सामग्री मुदा सुलझेंगा।

15 बद 16 या 17 जून को जरत-मंत्र वा रामलीला

के मैदान पर दोबारा धरना किया जा

सकता है। वहाँ इस मामले में अब दंगल

गर्ल गीता फोगाट के पर्सनल



कि सरकार बृजभूषण की गिरफ्तारी के लिए तैयार नहीं है। केंद्र ने 15 जून तक का समय लिया है। केंद्र कार्रवाई नहीं हुई है। जिसमें दबाव किया गया है। केंद्र एक हम सब एक है। मैं, बजंगंग और विशेष हम एक हैं और एक ही हो रहे हैं। विशेष के ना आने की रीत नहीं है। कुछ इन्वेन्यों चल रहे हैं। कुछ और लोगों का कर्वाई है। वह भी है। कुछ और लोगों का कर्वाई है। वह भी है।

फिजियोथेरेपिस्ट परस्पर ने बृजभूषण पर नए खुलासे किए हैं। जिसमें दबाव किया गया है। केंद्र कार्रवाई नहीं हुई है। जिसमें दबाव किया गया है। केंद्र कार्रवाई नहीं हुई है। जिसमें दबाव किया गया है। केंद्र कार्रवाई नहीं हुई है। जिसमें दबाव किया गया है।

सीन री-क्रिएट करने पर टीएमसी को एतराज़ महिला फहलवान को क्राइम सीन री-क्रिएट करने के लिए दिल्ली में बृजभूषण के घर पर बी भरतीय कूटी संघ के संघरण दिया जाएगा।

15 बद 16 या 17 जून को जरत-मंत्र वा रामलीला

के मैदान पर दोबारा धरना किया जा

सकता है। वहाँ इस मामले में अब दंगल

गर्ल गीता फोगाट के पर्सनल

'कैंप में बृजभूषण की पूरी टीम पहलवानों के पीछे'

कार्बोई करार देते हुए दिल्ली महिला फहलवानों को फंसाया जाता है। कैंप में अन्योनिशियल रूप से 4-5 लोग रखे गए हैं। शेष बोट लगाने पर भी युगे फहलवानों को घर भेजने के नाम पर डराया जाता है। उन्हें कहा जाता कि हम नेताजी से खुलासे किए हैं। जिसमें दबाव किया गया है।

कैंप में बृजभूषण की एक पूरी टीम काम करती है। सीन री-क्रिएट करने पर टीएमसी को एतराज़ महिला फहलवान को क्राइम सीन री-क्रिएट करने के लिए दिल्ली में बृजभूषण के घर पर बी भरतीय कूटी संघ के अधिकारी ने लोगों पर तृप्तमूल कॉमेडी पर दर लगाया है। उन्होंने इसे युगला पहलवान को दिल्ली में आरोपी लगाया है। उन्होंने इसे युगला पहलवान को दिल्ली में ऑफिस लेकर पहुंचा।

वर्ल्ड टेस्ट चैम्पियनशिप में विकेट लेने के बाद साथ खिलाड़ी संग जश्न मनाने हुए रविंद्र जडेजा।

नीतीश गजनी बन गए हैं, खुद

को पीएम बताते हैं: समाट घौधरी

टीम एकरान इंडिया/अररिया

बिहार भाजपा के अध्यक्ष समाज वौधारी

ने राहुल गांधी की ओसामा बिन

लादेन की तरह दाढ़ी बदाकर प्रश्नान्वयी

बनने की बड़ी रस्ते हैं। वो दाढ़ी

बदाकर सोच रहे हैं कि मोदी जी की

तरह हम भी प्रश्नान्वयी बन जाएंगे। अररिया के तरेपथ भवन

में नीतीश गजनी बन जाएंगे। अररिया

बिहार भाजपा के अध्यक्ष समाज वौधारी

ने राहुल गांधी को हमारे 50 साल के बाहर मानने हैं। जो

व्यक्ति 50 साल का हो और उसको राजनीतिक बुद्धि न हो

उसके लिए हम व्याप कर सकते हैं? दूसरी तरफ उनकी

बहन है, जो कहती है कि वो कभी बुनव लड़ी ही नहीं है। अब

इसे लेकर बाई-बहन में ही विवाद खो गया है।

कल्याण लोकसभा सीट को लेकर

भाजपा-शिवसेना ने विवाद

टीम एकरान इंडिया/मुर्दा

महाराष्ट्र के कल्याण लोकसभा सीट

को लेकर भाजपा और शिवसेना (शिंदे-गुट) के बीच नेताओं के बीच अब तक की

खबरें सामने आ रही हैं। ख्याली

भाजपा नेताओं ने आगामी लोकसभा

चुनाव में एकनाथ शिंदे को शिवसेना को समर्थन के लिए

श्रीकंत शिंदे ने कहा कि, यह अन्वयन से श्यामीय नेताओं

के बीच है। गठबंधन पर कोई असर न दो। इसे लिए तो

इत्तीफा देने के लिए भी तैयार है।

महाराष्ट्र में दोनों पार्टीयों के बीच यह तकरार भाजपा के

डॉविली पूर्ण मंडल के अध्यक्ष नंदू जोशी को लेकर है।

जोशी के खिलाफ एक छिड़ाड़ा का मामला दर्ज किया गया

है। ख्याली भाजपा नेताओं ने आपात लगाया है कि जोशी को

शिवसेना नेताओं ने राजनीतिक बदला देने के लिए फैसला।

लव जिहाद के विरोध में गंगोत्री धाम के बाजार एहत रहे

देहरादून। लव जिहाद के बढ़ते मामलों

से अब फॉड़े के जनपद सुलगने लगे

हैं। बीते कुछ समय से जहां उत्तराकाशी,

चांगोत्री आदि अन्य जनपदों में लव

जिहाद के खिलाफ जहां आम जन और

व्यापारियों का दुर्काने बंद कर

जिहाद की रात भी बदर से लगा रही है।

समुदाय के लोग भारी सख्ती में हैं, जिनका सत्याग्रह

करना जरूरी है। उत्तराखण्ड में इन दिनों अन्य जनपदों के जनपद समान आये हैं। हालांकि इस पर

सरकार की तरफ बीते हुए दो दिनों से अपराधियों को

जेल भेजा जा रहा है, लेकिन राज ने एक ही जनपद से सुनुष्ट ही

उत्तरकाशी के प्रवेश द्वार पर लगे कूड़े के ढेर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के आगमन पर बदला गया रुट

8 मां गंगा में कूड़ा डाला जा रहा है। ऐसे में आने वाले तीरथात्रियों और सैलानी क्या संदेश लेकर जा रहे होंगे?



मुख्यमंत्री का रुट बदलना पड़ा। इधर कांग्रेस जिलाध्यक्ष मनोज

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया विश्वनाथ की नारी और गंगाजी धाम का प्रवेश द्वार तांबाखानी में लगे कूड़े के ढेर नगर पालिका बालाकाट की स्वच्छता और नमामि गंगा नमामि गंगे की पोल खोलने के लिए बहुत है।

आलम यह कि उत्तरकाशी में प्रवेश होते ही उत्तरकाशी शहर के तांबाखानी में लगे कूड़े के ढेर की बदू के बीच शहर में पहुंचना हो रहा है शनिवार को प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी दो विदेशीय दौरे पर यहां पहुंचे हैं। इसके कारण प्रशासन को

गया, लेकिन उम्मीद है सायं मुख्यमंत्री गंगा आरती में शामिल होंगे और वहां से महज दो सौ मीटर दूर कूड़े के ढेर के ढेर हैं मुख्यमंत्री खुद मुआवना कर अंदों देखा हाल भी जानेंगे। नगरवासियों को भी इंतजार है कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी उत्तरकाशी के महान तांबाखानी स्थित कूड़े के ढेर और उसके रिसाव से मां गंगा की पवित्रता पर हो रहे कुठारन जरूर कुछ प्रभावी कदम उठाने के लिए कहेंगे।

कांग्रेसियों ने कठास किया है कि

वैसे कूड़े का ढेर और उसकी साधारण न आये इसके लिए मुख्यमंत्री का हेलीकॉप्टर मातली

की जगह पुरीखेत ने ही उत्तरा

गया, लेकिन उम्मीद है सायं मुख्यमंत्री गंगा आरती में शामिल होंगे और वहां से महज दो सौ मीटर दूर कूड़े के ढेर के ढेर हैं मुख्यमंत्री खुद मुआवना कर अंदों देखा हाल भी जानेंगे। नगरवासियों को भी इंतजार है कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी उत्तरकाशी के महान तांबाखानी स्थित कूड़े के ढेर और उसके रिसाव से मां गंगा की पवित्रता पर हो रहे कुठारन जरूर कुछ प्रभावी कदम उठाने के लिए कहेंगे।

शहर के लोगों का कहना है कि

अखिल मां गंगा की आस्था और

पवित्रता का सबल है? सूखे के

मुखिया होने के नाते मां गंगा की

स्वच्छता के प्रति सबसे ज्यादा

जिम्मेदारी भी उन्हीं की है।

शहर के लोगों का कहना है कि

अखिल मां गंगा की आस्था और

पवित्रता का सबल है? सूखे के

मुखिया होने के नाते मां गंगा की

स्वच्छता के प्रति सबसे ज्यादा

जिम्मेदारी भी उन्हीं की है।

कट्टे में मिली युवती की लाती, हड़कंप



जब कट्टे को खोलकर देखा तो उसके हांश उड़ गए। कट्टे में युवती का शव था।

सीओ ज्वालापुर निहारिका

सेमवाल भी मौके पर पहुंचे।

पुलिस ने आसपाके के लोगों से

मृतका के संबंध में जानकारी ली

तथा शिनाखल के प्रयास किए, किन्तु मृतका की शिनाखल नहीं हो पाई। पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस ने मामले के खलासे के लिए पुलिस टीम का गठन कर दिया है।

जब कट्टे को खोलकर देखा तो उसके हांश उड़ गए। कट्टे में युवती का शव था।

सीओ ज्वालापुर निहारिका

सेमवाल भी मौके पर पहुंचे।

पुलिस ने आसपाके के लोगों से

मृतका के संबंध में जानकारी ली

अतिक्रमण पर 16 व्यापारियों के काटालान

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया हरकी पैड़ी से अपर रोड तक

फैले अतिक्रमण को समेटने

निकली पुलिस प्रशासन की टीम

ने 16 व्यापारियों के चालान काटे

गए। इसके साथ ही बेतरीव ढंग

से दुकानों के बाहर खड़े वाहनों

को लेकर भी सख्ती दिखाई।

ऐसे व्यापारियों को वैधानिक कार्यवाही

की चेतावनी दी गई। चारधाम

यात्रा एवं गर्भियों की छुटियों के

चर्चते तीर्थनगरी हाईवेर में इन

परियों भीड़ है। इस कारण

हर की पैड़ी से लेकर कोतावाली

क्षेत्र तक हर समय भरी जाम की

स्थिति बनी रहती है। जाम की इस

समस्या को जगह जगह फैले

अतिक्रमण ने और बढ़ा दिया।

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया महा जनसंपर्क अभियान के तहत जिला भाजपा कार्यालय में भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चे के प्रदेश उत्तारायश्च और घनसाली विधायक

शक्ति लाल ने कहा कि

अनुसूचित जाति के लोगों को

हमेशा कांग्रेस ने वोट बैंक के

लिए इत्येमाल किया। जबकि

प्रधानमंत्री मोदी ने एसीपी वंगी को

मुख्य राजा में लाने का काम

किया है। आज अनुसूचित जाति के लोगों का भाजपा सरकर में

पवित्रता का सबल है। इस कारण

हर की पैड़ी से लेकर कोतावाली

क्षेत्र तक हर समय भरी जाम की

स्थिति बनी रहती है। इसके लिए पूरा वर्ष भाजपा सरकर को

अंतिम छोड़ दिया जाना चाहिए।

विधायक शक्ति लाल शाह

पत्रकारों को संवेदन तक रहे थे।

उहोने कहा कि भाजपा की केंद्र

व राज्य सरकार जनता के

कल्याण विकास के लिए तमाम

योजनाएं चला रही हैं, जिनमें

कोई भेदभाव नहीं है। इसका लाभ

मोदी और मुख्यमंत्री धामी ने

संस्था के लिए समान रूप से

योजनाओं का लाभ दिया है,

जिससे भाजपा की बीच प्रमाणित हुआ है।

नई पहल: गाय के गोबर से महिलाएं बना रही मूर्ति व सजावट का सामान

8 महिलाओं को गाय के गोबर से दिए मूर्तियां और सजावट का सामान बनाने प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया चमोली जिले के नारायणबगड़ विकास खंड के उत्तरांचल युवा एवं रुरल डेवलपमेंट सेटर को और से बढ़ी गाय को संरक्षित करने के लिए मूर्तियां और सजावट का सामान बनाने प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

नारायणबगड़ विकास खंड के ग्राम केवर भाजपा रत्ननी और अन्य गांवों में प्रशिक्षण दिया जा रहा है। नारायणबगड़ विकास खंड नारायणबगड़ की ओर से बढ़ी गाय और अन्य गांवों में प्रशिक्षण दिया जा रहा है। उन्हें बताया कि अन्य गांवों में प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

बनाने का प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

फैटी लेवल कम करेगा एलोवेरा जूस

- यदि कोई दवा पहले से ले रहे हों तो एक बार एलोवेरा लेने से यहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर ले लें।
- एलोवेरा में 75 एक्टिव विटामिन्स, मिनरल्स, एंजाइम्स, कालोहाइड्रेट्स, अमीनो एसिड, सेलिसिलिक एसिड और फाइटोकेमिकल्स पाए जाते हैं। ये सभी चीजें आपके बजन बढ़ी आसानी से और बिना पैसे खुच किए कम करेंगी। अगर आप नियमित तौर पर एलोवेरा जूस का सेवन करेंगे तो आपका न केवल शोषण घटेगा बल्कि शरीर की अन्य वीमानियों भी दूर हो जाएंगी। एलोवेरा लेने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर लें। यदि आप एलोवेरा को किसी दवा के साथ ले रहे तो व्या आपकी सेहत पर कोई ठब्ब असर पड़ेगा, इन सभी चीजों के बारे में डॉक्टर से जरूर पूछ लें।

- एलोवेरा की जैली में नींबू, पानी और थोड़ा सा शहद मिक्स कर कर के यीने से मोटापा कम होता है।

अभी तक हम रोज सुबह उठकर घट्टों जिम में पसीना बहा कर अपना बजन कम करने में लगे हुए थे। पर अब आपके साथने एक ऐसा उपयोग आ गया है जो यह बेटे बिना पसीना बहा। अपका बजन कम करने सकता है। एलोवेरा जैल जो आपके बजन को लगाम लगाएगा। एलोवेरा बालों, चेहरे तथा शरीर के लिए भी काफ़ी लाभकारी है। एलोवेरा जैल को पोषक तत्वों से भरा है। इसमें 75 एक्टिव विटामिन्स, मिनरल्स, एंजाइम्स, कालोहाइड्रेट्स, अमीनो एसिड, सेलिसिलिक एसिड और फाइटोकेमिकल्स पाए जाते हैं। ये सभी चीजें आपके बजन बढ़ी आसानी से और बिना पैसे खुच किए कम करेंगी। अगर आप नियमित तौर पर एलोवेरा जूस का सेवन करेंगे तो आपका न केवल शोषण घटेगा बल्कि शरीर की अन्य वीमानियों भी दूर हो जाएंगी। एलोवेरा लेने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर लें। यदि आप एलोवेरा को किसी दवा के साथ ले रहे तो व्या आपकी सेहत पर कोई ठब्ब असर पड़ेगा, इन सभी चीजों के बारे में डॉक्टर से जरूर पूछ लें।

एलोवेरा जूस के फायदे

- एलोवेरा जूस और फल का रस : एलोवेरा को काट कर उसमें से जैल निकाल लें और उसमें अपने मन पर्सें फल का रस मिला कर लें।
- एलोवेरा जैल और जूस : एलोवेरा को छील कर उसका जैल निकालें और उसे फिज में आगे के इसामाल के लिए रख दें। आपको इसे हर सुबह खाने के 15 मिनट पहले इसका एक जूस पीना होगा। इसमें 1-2 हफ्तों तक पाएं। अगर चाहें तो एक चम्मच जूस करने के दिन में एक बार खा सकते हैं।
- एलोवेरा और नींबू : एलोवेरा की जैली को एक गिलास में निकाल कर उसमें नींबू, पानी और थोड़ा सा शहद मिक्स कर के पी लें। नियमित रूप से पीने पर मोटापा कम होता है।
- एलोवेरा और शहद : एक गिलास एलोवेरा जूस में एक चम्मच शहद मिक्स करें। इसे अच्छे से चलाएं और पी लें। इसे नियमित रूप से पीने पर मेटाओलिज्म बढ़ता है, पेट टीक रहता है और अस्थायिक फैट बन जाता है।
- एलोवेरा और पानी : एक दो चम्मच एलोवेरा जूस को पानी के साथ मिक्स कर के पाएं। इसे दिन में एक बार बर्लर पाएं।
- एलोवेरा, फल और नारियल जूस : एक मध्यम आकार एलोवेरा की पत्ती, एक कप ब्रादम या नारियल दूध, आधा कप ताजा आम या रसभरी, आधा चम्मच नारियल तेल, एक चम्मच शहद, एक चम्मच अलसी के बीज, प्रोटीन पावरड को मिक्सी में ब्लेंड कर के दिन में एक दो बार रोजाना पाएं।
- श्रीन एलोवेरा स्पूटी : इन सभी सामग्रियों को एक साथ थ्लेंडर में डाल कर मिक्स कर लें। जैसे, एक मुख्य धूली धालक, एक बड़ा द्रुकड़ एलोवेरा, छिला खीरा, एक कप करें आम या अनामास, दो थ्लेंडे संतरे, चीन/चार कप नारियल पानी, आधा चम्मच स्प्रिस्लीनी पावरड मिक्स कर के स्पूटी बनाएं और हस्ते दिन में दो से तीन बार पाएं।

प्याज बाल उगाए काला करे



प्याज खाने में ही फायदेमंद नहीं है लगाने में भी काफी फायदेमंद साक्षित हुआ है। प्याज एक मैग्नीशियम का बहुत बड़ा स्रोत है। प्याज में ऐसे कई गुण हैं जो आपके बालों को पोशक व काले भी करते हैं। अब इसके बारे में एक और नई जानकारी हासिल हुई है कि प्याज बाल भी उत्तराता है। जब घर में खाना बनाने के लिए गुणी मसाला तैयार करने के लिए प्याज काटती है तब आखों में ऑस्स आने लगते हैं। उस समय घम सोचते हैं कि जल्दी से प्याज काटने का काम खम्ब हो जाए। लेकिन क्या आप जानते हैं कि प्याज में सल्फर पाया जाता है जो जब आखों को खाना बनाने में एक बार बाल खाने से बचा सकते हैं। असार आपके सिर में खाली लौजिए, इससे रसी कूछ ही दिनों में गायब हो जाएगी क्योंकि इसमें एंटीऑक्सीटियल गुण होते हैं। असार आपको अपने बालों की रोत और पकड़ मजबूत करनी है तो उसके लिए प्याज का हवर पैक लगाना शुरू कर दीजिए।

1. प्याज का रस : प्याज को मिक्सी में पीस कर उसका रस निकाल लोजिए और अपने सिर की त्वचा को उस रस से मसाला करीजिए। इसके बाद अपने सिर को तीव्रतें से लपेट लीजिए और आधे घंटे बाल झौंपू से बालों को धो लीजिए।

2. प्याज का रस और हवर ऑर्चियर : प्याज का रस निकालें और उसमें बालों के तेल में मिला कर सिर पर लगा लीजिए। इसे एक घंटे तक लगा रहने दीजिए और बाद में झौंपू कर लीजिए। इसके अलावा आप सुगंधित तेल भी उत्तराते हैं कि जल्दी से प्याज काटने का काम खम्ब हो जाए। लेकिन क्या आप जानते हैं कि प्याज में सल्फर पाया जाता है जो जब आखों को खाना बनाने में एक बार बाल खाने से बचा सकते हैं। उससे बालों से प्याज की महक न आए।

3. प्याज, ऑर्चियर और यांग्याल, नारियल तेल पैक : इस पैक को बनाने के लिए कुछ प्याज ले कर पीस लीजिए और उसका रस निकाल लीजिए। उसमें चम्मच ऑर्चियर और यांग्याल तेल मिलाइए। इसे एक घंटे तक लगा रहने दीजिए और बाद में झौंपू कर लीजिए। इसके बाद आखों में रसी भी है तो भी प्याज पीस कर उसका रस लगा लीजिए। इससे रसी कूछ ही दिनों में गायब हो जाएगी क्योंकि इसमें एंटीऑक्सीटियल गुण होते हैं। असार आपको अपने बालों की रोत और पकड़ मजबूत करनी है तो उसके लिए प्याज का हवर पैक लगाना शुरू कर दीजिए।

4. प्याज, विवर और नारियल तेल : विवर और नारियल तेल के साथ प्याज के गुड़ को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। इस मिशनको बालों में लगाइए। यहाँ में इस तेल को न लगाइए। इसे 2 घंटे तक लगा रहने के बाद झौंपू से धो लें। इस पैक को आप रोज लगा सकते हैं।

5. प्याज का रस : प्याज को मिक्सी में पीस कर उसका रस निकाल लोजिए और अपने सिर की त्वचा को उस रस से मसाला करीजिए। इसके बाद अपने सिर को तीव्रतें से लपेट लीजिए और आधे घंटे बाल झौंपू से बालों को धो लीजिए।

6. प्याज का रस और नारियल तेल : प्याज का रस निकालें और उसमें बालों के तेल में मिला कर सिर पर लगा लीजिए। इसे एक घंटे तक लगा रहने दीजिए और बाद में झौंपू कर लीजिए। इसके अलावा आप सुगंधित तेल भी उत्तराते हैं कि जल्दी से प्याज काटने का काम खम्ब हो जाए। लेकिन क्या आप जानते हैं कि प्याज में सल्फर पाया जाता है जो जब आखों को खाना बनाने में एक बार बाल खाने से बचा सकते हैं। उससे बालों से प्याज की महक न आए।

7. प्याज का रस और नारियल तेल : प्याज को मिक्सी में पीस कर उसका रस निकाल लोजिए। इसे एक घंटे तक लगा लीजिए। यहाँ में इस तेल को न लगाइए। इसे 2 घंटे तक लगा रहने के बाद झौंपू से धो लें। इस पैक को आप रोज लगा सकते हैं।

8. प्याज का रस और नारियल तेल : विवर और नारियल तेल के साथ प्याज के गुड़ को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। इस मिशनको बालों में लगाइए। यहाँ में इस तेल को न लगाइए। इससे बालों में लगा रहने दें, इसके बालों में लगा लीजिए।

9. प्याज का रस और नारियल तेल : विवर और नारियल तेल के साथ प्याज के गुड़ को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। यहाँ में इस तेल को न लगाइए। इससे बालों में लगा रहने दें, इसके बालों में लगा लीजिए।

10. प्याज का रस और नारियल तेल : विवर और नारियल तेल के साथ प्याज के गुड़ को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। यहाँ में इस तेल को न लगाइए। इससे बालों में लगा रहने दें, इसके बालों में लगा लीजिए।

11. प्याज का रस और नारियल तेल : विवर और नारियल तेल के साथ प्याज के गुड़ को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। यहाँ में इस तेल को न लगाइए। इससे बालों में लगा रहने दें, इसके बालों में लगा लीजिए।

12. प्याज का रस और नारियल तेल : विवर और नारियल तेल के साथ प्याज के गुड़ को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। यहाँ में इस तेल को न लगाइए। इससे बालों में लगा रहने दें, इसके बालों में लगा लीजिए।

13. प्याज का रस और नारियल तेल : विवर और नारियल तेल के साथ प्याज के गुड़ को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। यहाँ में इस तेल को न लगाइए। इससे बालों में लगा रहने दें, इसके बालों में लगा लीजिए।

14. प्याज का रस और नारियल तेल : विवर और नारियल तेल के साथ प्याज के गुड़ को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। यहाँ में इस तेल

किसी ने मार कर तंदूर में जलाई लाश....

तो कहीं इंसानी दिनांग खा गया हत्यारा..सिर चकरा देने वाली है ये स्टोरी

न्यूज़ पलैश

हावड़ा के केमिकल फैक्ट्री में लगी आग

कोलकाता: हावड़ा जिले के डोमगुर इलाके को केमिकल फैक्ट्री में शानिवार अपराह्न आग लग गई है। बटना डोमगुर थाना क्षेत्र के सरस्ती कॉम्प्लेक्स की है। यहाँ मैजूद केमिकल फैक्ट्री से धूए का गुबार और आग की लपें निकलती रेख स्थानीय लोगों ने पुलिस को सूचना दी। अपिनशनमन विभाग की चार गाड़ियां मैके पर पहुंच कर आग पर कानूनी पारों को कोशिश कर रही हैं। बटना में किसी के घायल होने की सूचना नहीं है। आग लगने के कारणों का फिलहाल पता नहीं चला है। स्थानीय लोगों ने बताया कि घटना के समय केमिकल फैक्ट्री में कई लोग काम कर रहे थे लेकिन आग फैलने से पहले सभी सुरक्षित बाहर निकल गए। पुलिस ने भी मौके पर पहुंच कर आगपाता रहने वाले लोगों को सुरक्षित दिक्कानों पर पहुंचाया। फैक्ट्री के अंदर जलनशील सामान की अधिकतम वजह से आग तेजी से फैलती रही गई। आग बुझाने का काम जारी है।

भाजपा व्यापारियों के हितों लिए हर समय रहती है तैयारः जितिन

टीम एप्शन इंडिया/फरुखाबाद व्यापारियों के हितों लिए भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) हर समय तैयार रहती है। यह बातें शनिवार को लोक निर्माण विभाग के मंत्री प्रियांशु प्रसाद ने कहीं। श्री प्रसाद काम्यमंजर के सीधी गेट हाउस में आगपाता व्यापारियों समेलन में बोल रहे थे। व्यापारी मैट्री ने कहा कि भाजपा सरकार व्यापारियों के हितों के लिए काम करती आई है और खात्री रही है। उनके उद्घाटन से व्यापारी जीश से भर गए और भाजपा सरकार की जय-जयकार करने लगे। समेलन में मैट्री ने सरकार की उपलब्धियों गिनाई फैडल्टी मैट्री जितिन पाटी ने संबोधन में कहा कि मैट्री कार्यकाल के लिए वर्ष पूरे हो चुके हैं। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी रविवार तीव्रता पर पर व्यापारी देश की समस्ति की आनन्द अनुपम देख रहे हैं। इस अवसर पर सांसद मुकेश राजत, जिला अध्यक्ष रुपेश गुमा, भाजपा नेत्री मिशिलेश अग्रवाल, भाजपा चिकित्सा प्रकांड के जिला अध्यक्ष डॉ. विकास शर्मा, जिला मंत्री अवनीश चतुर्वेदी, अवधापाल रिंग यादव, जिलाधीश मोनिका यादव समेत तमाम व्यापारी गौद्रुद रहे।

लगातार तीसरे दिन घुसा पाक द्वारा

टीम एप्शन इंडिया/अमृतसर में लगातार तीसरे दिन पाकिस्तानी झें घुसा। 10 दिनों में यह 11वीं कांशिश है, जब पाकिस्तानी झें ने भारतीय सीमा लापी है। बॉर्डर सियर्योरिटी फॉर्स (बीएसपी के जिलानों ने झें को डिल्टर करने के बाद सर्व अधिकारी चालाया और खेतों में झूँप की गई 38 करोड़ रुपए की बोरोइन को जल करने में सफलता हासिल की है। बटना अमृतसर के सरहदी गांव राय की है। लगातार दूसरा दिन है जब पाकिस्तानी तकरों ने तकरीब 5 किलों के करीब हेडेज़ जो गांव राय में झूँप किया है। बीएसपी की तरफ से साझा की गई जानकारी के अनुसार रात जान गश्त पर थे। इसी दौरान झें ने झें को निशाना बनाने का प्रयास किया।

तलाशी

गैंगस्टर हिमांशु भाऊ के कई ठिकानों पर देढ़



टीम एप्शन इंडिया/रोहतक हिमांशु भाऊ के गैंगस्टर हिमांशु उर्फ भाऊ व उसके साथियों के ठिकानों पर रोहतक पुलिस ने रेड की। दिल्ली, रोहतक, सोनीपत व झज्जर में पुलिस द्वारा सुबह से ही छापेमारी हुई। हिमांशु उर्फ भाऊ के खिलाफ एक दर्जन से अधिक अपराधिक मामले दर्ज हैं। रोहतक पुलिस ने विशेष अधिकारी के तहत इनामी बदलाश हिमांशु उर्फ भाऊ निवासी रियोली व उत्तरी साथी साहिल निवासी रियोली के स्थानों, रियोलों के घरों पर छापेमारी की है। पुलिस टीम रियोली, गुदान, सुडान, बेरी, मांडी, भाटी आदिपुर, बवाना (दिल्ली), छारा (झज्जर), भैंसवाल

(सोनीपत) व अच्युत स्थानों पर पहुंची है। 2 माह पहले भी की थी छापेमारी: पुलिस ने करीब दो माह पहले भी हिमांशु उर्फ भाऊ के ठिकानों पर छापेमारी की थी। इस दौरान लगातार हिमांशु उर्फ भाऊ के ठिकानों पर छापेमारी की थी। इस दौरान दिल्ली व



टीम एप्शन इंडिया/नई दिल्ली देश में बोले कुछ समय से ऐसे मामले देखते हैं जिसमें लोगों को ये सांचने पर मजबूर कर दिया किया जाता है। हाल ही में हुए श्रद्धा हत्याकांड में जिस तरह से अफालब अमीर पूनावाला ने उसके शव के टुकड़े किए और पिर ठीक उसी तर्ज पर बोले कुछ दिन पहले ही महाराष्ट्र के ठाणे से सरस्ती वैद्य की हत्या का वायल भी सामने आया, जिसमें यार जेंडर ने खेल सहित बाहर निकल गए। पुलिस ने भी मौके पर पहुंच कर आगपाता रहने वाले लोगों को सुरक्षित ठिकानों पर ले जाया। फैक्ट्री के अंदर जलनशील सामान की अधिकतम वजह से आग तेजी से फैलती रही। आग लगने के कारण वायल भी सामने आया, जिसमें यार जेंडर ने खेल सहित बाहर निकल गए।

नैना जैसा को उसके पति सुशील

भाजपा व्यापारियों के हितों लिए हर समय रहती है तैयारः जितिन

टीम एप्शन इंडिया/फरुखाबाद व्यापारियों के हितों लिए भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) हर समय तैयार रहती है। यह बातें शनिवार को लोक निर्माण विभाग के मंत्री प्रियांशु प्रसाद के बाहर निर्माण देश के लिए काम करती आई है और खात्री रही है। प्रैडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा सरकार व्यापारियों के हितों के लिए काम करती आई है और खात्री रही है। उनके उद्घाटन से व्यापारी समेलन में बोल रहे थे। व्यापारी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हासिल की है। वाह वह कोई भी विभाग वर्षों न हो, सभी ने अनुपूर्वी कार्य किया है और देश को नई ऊँचाईयों पर पहुंचाया है। इसके साथ ही व्यापारी कल्पण बोर्ड के अध्यक्ष व मुख्य अधिकारी देख रहे हैं। एप्टीडल्टी मैट्री ने कहा कि भाजपा काम करती आई है और खात्री रही है। इन नवीनीयों में देश ने अनुपूर्वी उपलब्धियों हास